



ТЕХНИКИ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ. ИСТЕРИКА



Истерика (от лат. hysterica passio «болезнь нервов»)

Истерика – особое эмоциональное состояние, связанное с накопившейся негативной энергией, сильным стрессом или нервным перенапряжением

Что такое истерика?

Главный источник истерики — сильная душевная боль, причиной которой могут быть страхи и обиды

Что происходит с человеком при истерике?

Истерика характеризуется в демонстративном выражении человеком своих эмоций (смех, крики, слезы, всхлипы и пр.), речь при этом эмоционально насыщенная, быстрая.

Человек совершает множественные движения, демонстрирует театральные позы и др.

Другими признаками истерики могут быть спазмы, припадки, головные боли, помрачения сознания, судороги

- Удалите зрителей, создайте спокойную обстановку. Оставайтесь с пострадавшим наедине, если это не опасно для вас;
- неожиданно совершите действие, которое может сильно удивить (можно дать пощечину, облить водой, с грохотом уронить предмет, резко крикнуть на пострадавшего);
- говорите с пострадавшим короткими фразами, уверенным тоном («Выпей воды», «Умойся»);
- после истерики наступает упадок сил. Уложите пострадавшего спать. До прибытия специалиста наблюдайте за его состоянием;
- не потакайте желаниям пострадавшего

Как помочь человеку при истерике?

**ПОМНИТЕ,
ИСТЕРИЧЕСКИЙ ПРИПАДОК ДЛИТСЯ ОТ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ДО НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ**

ОСНОВНОЙ ОТДЕЛ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

тел. 8 0212 22 40 86